

Wat vond je van de inhoud van de presentatietraining:

Goed om uitzendingen terug te kijken en direct commentaar te krijgen. Op een prettige manier gebracht. Daarnaast heeft Pauline me bewust gemaakt hoe je persoonlijkheid uitvergroot wordt voor camera en dus belangrijk is om je bewust van te zijn. En handvaten om hier mee aan het werk te gaan.

De training was voor mij kort gezegd confronterend, nuttig en persoonlijk.

De trainer Pauline van Aken:

Prettig in contact. Laat je goed op gemak voelen. Open naar mij toe, waardoor het ook makkelijk wordt om open tegen haar te zijn.

Wat heb je specifiek geleerd?

Ontspanning, meer rust voor mezelf door ademhaling. Niet te druk maken om mening van iedereen, maar alleen van de mensen die ertoe doen. Presentatietips zoals bijvoorbeeld intonatie. Vooral bewustwording van mezelf voor de camera, maar ook buiten de uitzending.

Presentator RTV Utrecht