



"Hallo ik ben Annechien. Werkzaam bij RTV Utrecht als radioverslaggever en binnenkort ga ik ook een beetje presenteren op televisie". Deze zinnen zou je hard op moeten lezen en dan met een hele monotone stem en daarbij bedenken dat ik, een jaar of anderhalf geleden, nog zo praatte. Dat is nu wel anders. Met dank aan de lessen van Pauline. Persoonlijk, oprecht, to the point, ontdekkingsreis, warm; een paar woorden die me te binnen schieten als ik terug denk aan de cursus. Ik ben niet voor niets terug gekomen voor een vervolg op de logopedielessen, namelijk een cursus tv-presentatie. Ik presenteer nu sinds anderhalf jaar op de regionale televisie en sinds half april zelfs het dagelijkse nieuwsprogramma van de zender, "U! Vandaag".

Een belangrijke les in het presenteren die ik heb geleerd, is: neem RUST. Het lijkt een magisch woord. Wanneer je de rust in je presentatie ontdekt en neemt, lijkt alles van zelf op zijn pootjes terecht te komen. Ook in mijn prive leven neem ik zaken mee, die ik bij Pauline heb geleerd. Zo houd ik mijn pyramide goed in de gaten. 1/ jezelf, 2/je lief, 3+4/je familie en vrienden, ennnn.... ja ja pas op numero 5 komt je werk. Het voelt alsof die pyramide speciaal voor mij gemaakt is, helemaal mee eens.

Naast al die wijze lessen, is er ook ruimte voor verfrissende discussies en een wijntje. Het is goed toeven in PEG's Pandje.

Liefs van Annechien