

DLP 3 daagse training 2009

Inhoud van de presentatietraining:

Voor mij heeft de inhoud aangesloten op de persoonlijke doelen die ik gesteld had. Daarnaast was er ruimte voor het geven van suggesties en het stellen van vragen waardoor er altijd antwoord kwam op vragen/ dilemma's.

De training was voor mij persoonlijk, zinvol en eerlijk.

Trainer Pauline van Aken:

Aandachtig, professioneel, geïnteresseerd en positief. Neemt goed de tijd voor jou persoonlijk.

Locatie en verzorging:

Alleen maar zon gehad, dus Loenen zag er fantastisch uit! Elke pauze in de zon, dus kan niet beter. Het eten/ drinken was ook top verzorgd.

Wat heb je specifiek geleerd?

- Aarden
- (buik)ademhaling beheersen (of althans: proberen!)
- stand hoofd
- korte zinnen maken
- punten maken
- na elke punt door mond inademen ook al is er nog geen adem nodig
- mimiek gebruiken
- beelden maken
- niet in kadans praten: melodie maken
- Camera is papa!

Kee Huidekoper: actrice, presentatrice, tv-maker. [Www.keehuidekoper.nl](http://www.keehuidekoper.nl)