

Over bewust communiceren met je publiek, rekening houdend met je stem, tempo van praten, houding, uitstraling, etc., had ik nooit echt nagedacht voordat ik bij Pauline kwam. Het leek me niet nodig, ik had een houding van: “zorg gewoon dat je jezelf bent, dan kan er niet veel fout gaan”. Op zich niks mis mee, beaamt ook Pauline. “Het geeft aan dat je niet bang bent, dat je je als mens kwetsbaar durft op te stellen. Maar dát alleen is niet genoeg, je zult een stap verder moeten gaan. Anders laat je een groot creatief potentieel in je, onbenut. Door een afwachtende houding aan te nemen, komen zowel je eigen kracht als de boodschap die je wilt overbrengen niet naar voren.” Dat is toch vooral waar het om gaat, moet ik ook eerlijk bekennen, anders had ik die middag ook niet bij Pauline hoeven langs te gaan.

Wat ik heb geleerd? Durf te genieten van de aandacht, pak de ruimte die je krijgt en zet alle middelen optimaal in om te laten zien wie je bent en waar je voor staat. Dat zijn zaken die ik in die paar uur tijd dat ik bij Pauline was heel sterk begon te ervaren en waar ik me naderhand bewuster van werd. Maar belangrijker nog, vooral ook leuk begon te vinden! Bewust letten op wat en hoe je iets zegt hoeft niet gemaakt te zijn, wat ik eerst wel dacht, als het maar vanuit je binnenste komt en je motivatie oprecht is.

Simone Kuiten, politicus van D66 en oprichtster van de organisatie For Love And Grow.

<http://www.forloveandgrow.com>